

Утверждено
РАСПОРЯЖЕНИЕМ
ОТ 27.12.2021 Г. № 84-Р

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД НА ДВЕ НЕДЕЛИ ясли 10,5 Ч.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	МОЛОЧНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ) 150/3	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	КАША СБОРНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (ГЕРКУЛЕС ГРЕЧА) 150/3	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (РИС, ПШЕНО) 150/3	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	ЯИЧНИЦА НА МОЛОКЕ 120
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ) 30/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 165	КАКАО С МОЛОКОМ 165	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 165	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 165	КАКАО С МОЛОКОМ 165	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 165	ЧАЙ С САХАРОМ 165	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	НАПИТОК КРЕМ-БРЮЛЕ 165
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК 100	СОК (130) 130	ЯБЛОКО 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ЯБЛОКО 150	СОК 100	СОК (
Обед									
СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КУРИНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 150	СУП ПОЛЕВОЙ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ СМЕТАНОЙ 150	ЗРАЗЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	АЗУ СБОРНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/10	БИГУС 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ ПОД ПОЛЬСКИМ СОУСОМ 80/20	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ГУЛЯШ СБОРНЫЙ (мясо, цыплята)
Вафли 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130/3	ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 100/3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 90	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 100/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 100/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТА 90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И ЛИМОНЫ 150	Вафли 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И АПЕЛЬСИНЫ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И ЛИМОНЫ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50 ВАФЛИ 20	НАПИТОК из повидла с лимоном 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЛИМОНА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	соль ясли 2021 3	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ (ИЗЮМ, АПЕЛЬСИМОН) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
соль	соль	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 СОЛЬ	соль		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 СОЛЬ	соль	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 СОЛЬ	соль	соль
Полдник									
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПОД МАРИНАДОМ 80/20	БЛИНЧИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ 50	Омлет натуральный 120	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 95/15	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ОЛАДЬИ РОЗОВЫЕ С ПОВИДЛОМ 100/10	КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ С ПОВИДЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	БАТОН 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30 БАТОН 20	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК КРЕМ-БРЮЛЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150		КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ (КУРАГА, ЛИМОН) 150	БАТОН 15		БАТОН 15		КОМПОТ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН 150	